

GESUNDE  
MITARBEITER =  
GESUNDE  
FIRMA



WIRTSCHAFTSFORUM  
NEUWIED E.V.

AUS DER REGION  
FÜR DIE REGION

# WIRTSCHAFTSFORUM NEUWIED

Gemeinsam stark

WirtschaftsForum Neuwied -  
hervorragendes Beispiel dafür, was  
ein regionales Netzwerk aus meist  
mittelständischen Unternehmen zu leisten  
vermag. Denn Gemeinsamkeit macht stark.

Aus dieser Überzeugung wurde das Wirtschafts-  
Forum (WiFo) 2002 gegründet. Seitdem pflegen die  
Mitgliedsbetriebe das, was Netzwerke auszeichnet:  
Kommunikation und Kooperation, um das im Verbund  
vorhandene Wissen auszutauschen und Erfahrungen,  
Ideen und Kreativität gemeinsam zu nutzen.





# ARBEITSKREIS GESUNDE REGION

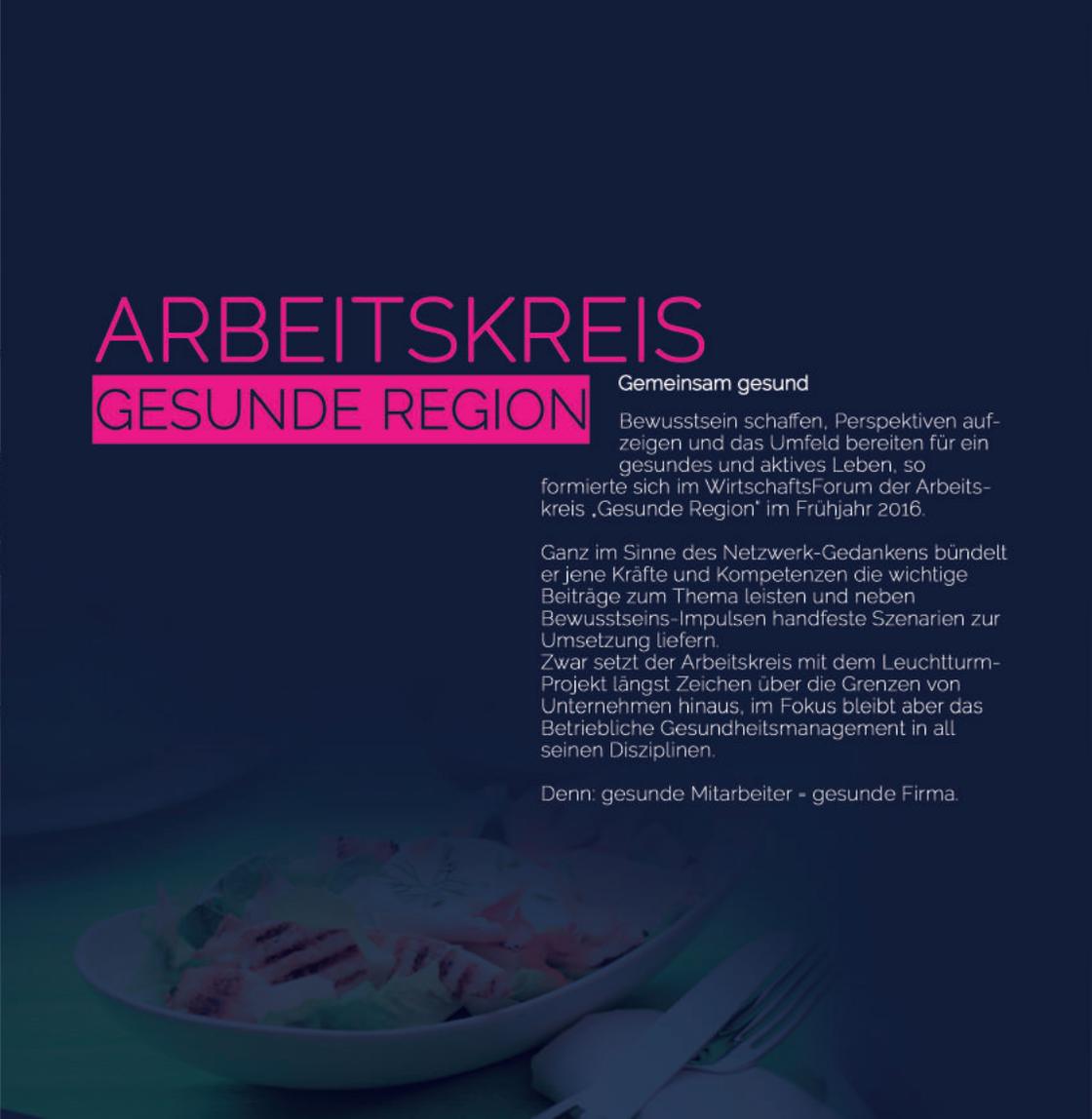
## Gemeinsam gesund

Bewusstsein schaffen, Perspektiven aufzeigen und das Umfeld bereiten für ein gesundes und aktives Leben, so formierte sich im WirtschaftsForum der Arbeitskreis „Gesunde Region“ im Frühjahr 2016.

Ganz im Sinne des Netzwerk-Gedankens bündelt er jene Kräfte und Kompetenzen die wichtige Beiträge zum Thema leisten und neben Bewusstseins-Impulsen handfeste Szenarien zur Umsetzung liefern.

Zwar setzt der Arbeitskreis mit dem Leuchtturm-Projekt längst Zeichen über die Grenzen von Unternehmen hinaus, im Fokus bleibt aber das Betriebliche Gesundheitsmanagement in all seinen Disziplinen.

Denn: gesunde Mitarbeiter = gesunde Firma.



## UNSERE KOMPETENZFELDER

### BGM/BGF

Gesunde Mitarbeiter - gesunde Firma. Diese Erkenntnis ist Ausgangspunkt aller Maßnahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und der Gesundheitsförderung. Ansatzpunkte gibt es genug. Etwa die Gestaltung des Arbeitsplatzes, oder grundsätzlich die Frage nach der Unternehmenskultur. Wobei es immer darum gehen muss, die individuell passende Lösung für die jeweilige Firma zu finden. Dann wird die Pflege der Human Resources zur lohnenswerten Investition.

Der Arbeitskreis bündelt dazu Kompetenzen und schafft Bewusstsein.

# BEWUSST - SEIN

### ERNÄHRUNG

Richtige Ernährung ist die Basis für einen gesunden und leistungsfähigen Organismus und purer Treibstoff für die Körpersysteme. Falsche Ernährung mindert die Leistungsfähigkeit und macht krank. Daher verdient das Thema ein besonderes Augenmerk.

Vieles im Alltag wird genau geplant, warum also nicht auch die Ernährung. Gerade am Arbeitsplatz ist dies ein wichtiger Aspekt, damit Ernährung als beste denkbare Medizin hilft, typische Zivilisationskrankheiten zu vermeiden.

Der Arbeitskreis bündelt dazu Kompetenzen und schafft Bewusstsein.

### BEWEGUNG

Die Gesundheit des Bewegungsapparates ist an vielen Arbeitsplätzen großen Belastungen ausgesetzt. Und dies mit oftmals unangenehmen Folgen.

Einseitige Fehlbelastungen bei Tätigkeiten in der Produktion sind dafür ein Beispiel. Oder es mangelt einfach an der nötigen Bewegung durch zu langes Sitzen im Büro oder im Auto.

Es gilt also, diese Belastungen zu kompensieren, etwa durch kurze Aktivpausen. Um in Bewegung zu bleiben, gibt es viele Möglichkeiten und Konzepte.

Der Arbeitskreis bündelt dazu Kompetenzen und schafft Bewusstsein.

### ERHOLUNG

Kein lebendes System ist in der Lage, permanent Energie zur Verfügung zu stellen. Daher ist Erholung unabdingbare Voraussetzung für Leistung und das zwischenzeitliche Herunterschrauben der Drehzahl ein elementarer Prozess, um Leistungsfähigkeit zu regenerieren und zu erhalten.

Erholung heißt auch, ein Gegengewicht zum stressigen Job zu schaffen. Work-Life-Balance lautet das Stichwort. Hier den richtigen Weg zu finden, schafft letztlich auch mehr Lebensqualität.

Der Arbeitskreis bündelt dazu Kompetenzen und schafft Bewusstsein.

BGM/BGF

ERHOLUNG

BEWUSSTSEIN



CHRISTOPH DURWEN

Durwen Erfolgs Coaching

Ines u. Christoph Durwen GbR  
Orchideenstraße 18  
56566 Neuwied

02631-7 66 77  
0170-28 28 008  
[www.mentaldoc.de](http://www.mentaldoc.de)  
[info@mentaldoc.de](mailto:info@mentaldoc.de)



## KOMPETENZEN

Firmen, Sportler und Privatpersonen durch ganzheitliches Coaching schnell und sicher zu mehr Erfolg und Lebensfreude führen -

- Business-Coaching
- Mental-Coaching
- Stress-Management
- Magnetfeldtherapie-Systeme

dies ist das erklärte Ziel von Durwen Erfolgs Coaching. Dazu werden im operativen Business Coaching abteilungsübergreifend Prozesse optimiert und Quellen von Stress reduziert, um so den Erfolg des Unternehmens und die Zufriedenheit der Mitarbeiter zu steigern.

Sollte es bei Spitzensportlern oder Privatpersonen nicht richtig „rundlaufen“, dient Mentalcoaching dazu, Blockaden und emotionale Belastungen in möglichst kurzer Zeit abzubauen, damit Erfolg und Lebensqualität wieder spürbar steigen. Betriebliches Gesundheitsmanagement, Stressmanagement und individuelle Seminare zu verschiedenen Themen runden das Angebot von Durwen Erfolgs Coaching ab.

## ERNÄHRUNG



BERND MICHAEL MEIER



0171-38 38 911  
www.berndmichaelmeier.com  
kontakt@berndmichaelmeier.com

## KOMPETENZEN

- Gesunde Kost, gesunder Mensch
- Impulsvorträge zur Bewusstseinsprägung
- Vortragsmodule zu Fokus-themen der Ernährung
- Einzel- und Gruppencoachings

"Ernähre Dich so, als wenn Dein Leben davon abhängt. Denn genau so ist es!"

Diese Aussage ist nicht nur Leitbild, sondern zugleich auch Credo der Mission Ernährung, auf der sich Bernd Michael Meier seit Jahren befindet. Clean Eating, "saubere" Ernährung ist für uns alle die elementare Grundlage für einen gesunden und leistungsfähigen Organismus und genau dieser ist die Basis für ein aktives und erfülltes Leben.

Da heutzutage viele Menschen unter ständigem Zeitdruck diesen essentiellen Eckpfeiler des Lebens vernachlässigen, liefert Bernd Michael Meier hier als Smart Coach im Sektor Ernährung ein hochaktuelles Portfolio.

Life Vorträge, Onlineseminare bis hin zu individuellen One to One Coachings, schaffen hier nicht nur lebensveränderndes Ernährungs-Bewusstsein, sondern liefern Aufklärung und einfach umsetzbare Leitlinien nach neuestem Stand internationalem KnowHows. Gleichzeitig wird dabei vielfach existierendes Halbwissen entstaubt und dabei mit längst überholten Mythen rund um die "gesunde Ernährung" aufgeräumt.

ERHOLUNG

ERNÄHRUNG



JÖRG GERMANDI



★★★★  
**food hotel**

restaurant · café · bar  
Neuwied

food hotel Neuwied GmbH

Langendorferstr. 155  
56564 Neuwied

02631-8252-0  
www.food-hotel.de  
info@food-hotel.de

## KOMPETENZEN

- Außergewöhnlich übernachten
- Tagungen und Seminare in einmaligem Ambiente
- Urlaub im schönen Naturpark Rhein-Westerwald
- Herzlich umsorgt und professionell betreut

Bewusst essen und genießen ist Ausdruck eines gesunden Lebensstils. Dies spiegelt sich auch im Angebot des food hotels wieder. Die Küche überzeugt mit frischen und

regionalen Produkten, Lebensmittel werden saisonal von Betrieben aus der Region, vieles in Bio-Qualität, eingekauft und zu leckeren, vitalen Gerichten zubereitet. Beim Bezug überregionaler Lebensmittel achtet das food hotel auf fairen Handel und Nachhaltigkeit.

In Europas erstem Supermarkt-Themenhotel lässt sich zudem das Thema „Supermarkt“ aus besonderem Blickwinkel erleben. So sind 47 der 113 klimatisierten und barrierefreien Zimmer Supermarkt-Themenzimmer.

Viele Kurzurlaub-Angebote im food hotel sind speziell dem Thema Erholung und Auszeit gewidmet und laden Besucher ein, die Region und den Naturpark Rhein-Westerwald kennenzulernen. Ergänzt wird das Angebot durch die „food relaxing zone“ in der die Gäste in der „Backofen-Sauna“ und dem „Dampfgarer“ zur Ruhe kommen können.

BGM/BGF



RITA HOFFMANN-ROTH

Kreisverwaltung Neuwied  
Gesundheitsamt

Ringstraße 70  
56564 Neuwied

02631-803 718  
[www.kreis-neuwied.de](http://www.kreis-neuwied.de)  
[rita.hoffmann-roth@kreis-neuwied.de](mailto:rita.hoffmann-roth@kreis-neuwied.de)



## KOMPETENZEN

- Gesundheitsförderung
- Betriebliche Wieder-eingliederung
- Betriebliche Gesundheits-förderung

Gesundheitsförderung ist eine der zentralen Aufgaben des Gesundheitsamtes. Im Sinne wirksamer Prävention ist dabei die Zusammenarbeit mit verschiedensten

Gruppen und Organisationen ein wichtiges Instrument.

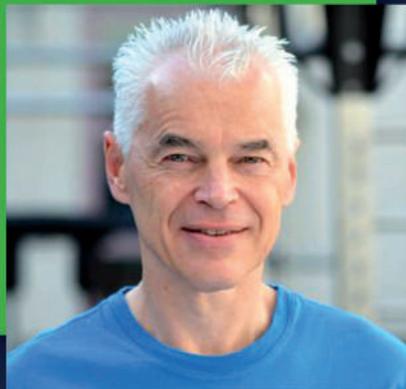
Bei Themen wie „Stressbewältigung“ oder „Ernährung“ bieten sich Kooperationen mit Schulen, Altenheimen oder der VHS an, bei anderen Themen arbeitet das Gesundheitsamt zum Beispiel mit dem Mehr- generationenhaus oder dem Quartiermanagement in der südöstlichen Innenstadt zusammen, um viele Bevölkerungsgruppen zu erreichen. Auch werden Gesundheitskonferenzen veranstaltet, die aktuelle Aspekte aufgreifen und bei Bedarf Maß- nahmen ableiten.

Darüber hinaus organisiert Rita Hoffmann-Roth in der Kreisverwaltung das Betriebliche Gesundheits- management (BGM) mit und ist für das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) verantwortlich. Kenntnisse daraus werden in den Wifo-Arbeitskreis „Gesunde Region“ eingebracht.

BEWEGUNG

ERHOLUNG

ERNÄHRUNG



ORTWIN SÜLZEN

**MEDICON**  
Fitness · Wellness · Lifestyle

Medicon Center GmbH

Carl-Borgward-Str. 1 - 21  
56566 Neuwied

02631-39 39-0  
[www.medicon-fitness.de](http://www.medicon-fitness.de)  
[info@medicon-neuwied.de](mailto:info@medicon-neuwied.de)

## KOMPETENZEN

- Fitness
- Wellness
- Lifestyle
- Events

Gesundheit, Bewegung und psychisches Wohlbefinden als Basis für ein aktives Leben: Genau darauf ist das Angebot der Medicon Sport- und Gesundheitscenter ausgerichtet.

Die Experten in Sachen Fitness handeln nach der Überzeugung, dass ein gesunder Körper das Fundament für einen gesunden Geist bildet und sehen daher das Spektrum ihrer Arbeit weit über körperliche Aktivitäten hinaus.

Der Mensch und die Balance von Körper, Geist und Seele stehen im Mittelpunkt. Dazu präsentiert das Medicon-Center ein ausgesprochen umfangreiches Angebot. Die Themen reichen von Fitness über Präventionsmaßnahmen, Ernährungscoaching, Wellness, Personaltraining, Betriebliches Gesundheitsmanagement und Sportförderung bis zu Events.

Alles unter einem Dach auf über 6.500qm, in einer der größten Fitnessanlagen Deutschlands.

## ERNÄHRUNG



MICHAEL SOLBACH



Rathaus Apotheke

Weiherplatz 8  
56567 Neuwied

02631-719 30  
[www.rathaus-apotheke-neuwied.de](http://www.rathaus-apotheke-neuwied.de)  
[rathaus-apotheke-neuwied@t-online.de](mailto:rathaus-apotheke-neuwied@t-online.de)

## KOMPETENZEN

Das Spezialgebiet von Michael Solbach, Inhaber der Rathaus-Apotheke, ist die Mikronährstoffmedizin.

- Stärkung des Immunsystems
- Persönliche Beratung und individuelle Mischungen
- Chronische Krankheiten

Stress, veränderte Ernährungsgewohnheiten und industriell hergestellte Lebensmittel sorgen bei vielen Menschen für einen Mangel an Vitaminen und Mikronährstoffen. Dies ist oft die Ursache für das Entstehen von chronischen Krankheiten.

Um den Körper zu stärken, ihn wieder ins Gleichgewicht zu bringen und die Lebensqualität entscheidend zu steigern, bietet Michael Solbach individuelle Beratungen an und fertigt hochwertige Mikronährstoffmischungen.

Fertige Mischungen zur Stärkung, bei Erkältung, Arthrose, Augenkrankheit AMD, Herpes und Haarausfall sind stets vorrätig.

Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.



BEWEGUNG

BEWUSSTSEIN



JÖRG SCHLÜTER

JÖRG SCHLÜTER

#Körperflüsterer

Jörg Schlüter

Benzenhahn 15  
56170 Bendorf

0160-978 544 04  
[www.joerg-schlueter.com](http://www.joerg-schlueter.com)  
[js@joerg-schlueter.com](mailto:js@joerg-schlueter.com)

## KOMPETENZEN

- Körperflüsterer
- Körperversteher
- Körperbesitzer
- Gesundheitscoach
- Speaker

Aktivierung der Eigenmotivation, Förderung der Widerstandskraft und Aufbau von Lebensfreude als Weg, die eigene Gesundheit zu erleben und zu fördern; Dies sind zentrale

Elemente im integrativen Gesundheitscoaching von Jörg Schlüter.

Ob für Privatpersonen, für Gruppen oder für den Einsatz im betrieblichen Gesundheitsmanagement – er bietet konkrete Unterstützung etwa bei Konflikt- und Stressbewältigung, bei Verhaltensänderungen oder Zielorientierungen. Bei seiner Arbeit setzt Jörg Schlüter unter anderem ein von ihm entwickeltes Programm Move – selbstbewusst durch Bewegung – ein.

Mit in den Alltag integrierten Micropausen, zielgerichteten Bewegungsstimuli und einem begleitenden Sieben-Stufen-Selbstcoachingprogramm auf dem Weg zur Stärkung der eigenen Kompetenzen.

BGM/BGF

## BEWUSSTSEIN



HILDEGARD SCHANZ



SIG Training GmbH

Max-Ernst-Straße 14  
56566 Neuwied

0170-69 77 037  
www.sig-training.de  
schanz@sig-training.de

## KOMPETENZEN

Hildegard Schanz ist Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung auf der Basis der sinn- und werteorientierten Logotherapie von Viktor Frankl.

- Wertschätzende Kommunikation
- Umgang mit Konflikten im Unternehmen/ Team/Privat
- Führen mit Hilfe des Enneagramm
- Burnout Prävention

Ihr Seminar- und Coaching-Angebot beinhaltet Themen wie wertschätzende Kommunikation, wertschätzender Umgang mit Konflikten und Konfliktpartnern, wertschätzende Führung - auch mit Hilfe des Enneagramm, berufliche Weiterentwicklung, Paarberatung, psychische Belastungen und Störungsbilder (zum Beispiel Burnout, Sucht, Angste), Biographiearbeit sowie die Begleitung in Trauersituationen.

Das Bewusst-sein entwickeln für die eigenen Werte und ein Sinn-volles Leben - beruflich und privat - ist das Ziel ihrer Arbeit mit den Klienten und Klientinnen. Und es ist gleichsam die Basis für ein gesundes Leben an Leib und Psyche und ein gesundes Unternehmen.

BGM/BGF

ERHOLUNG

BEWUSSTSEIN



DR. HANS SONNEN

Dr. Sonnen IfU Institut für  
Umweltanalyse GmbH

Wolfgang-Borchert-Str. 7  
56567 Neuwied

Tel. 02631-969 45 30  
Fax 02631-999 14 99  
[www.sonnen-gutachten.de](http://www.sonnen-gutachten.de)  
[info@sonnen-gutachten.de](mailto:info@sonnen-gutachten.de)

Dr. Sonnen   
I.F.U. INSTITUT FÜR UMWELTANALYSE GmbH

## KOMPETENZEN

Gesunder Lebensraum liegt uns am Herzen!

Haben Sie den Verdacht, Ihre Wohn- oder  
Arbeitsräume machen Sie krank?

- Gutachter Sachverständige
- Gesunder Lebensraum
- Wohngifte
- Schimmelpilze

Wir sind Ihr Problemlöser bei Fragen zum Thema  
„gesundes Raumklima“. Ob Holzschutzmittel im Altbau  
oder Feuchteschäden in dichten Neubauten,  
krankmachende Schadstoffe können sich überall  
befinden. Wir helfen gerne, von der Beratung über die  
Analyse und Bewertung bis zur Entwicklung  
individueller Lösungen.

Als kompetente Sachverständige setzen wir auch auf  
ungewöhnliche Messgeräte: unsere ausgebildeten  
Schimmelpilz-Spürhunde Ella und Socke kommen  
jedem verdeckten Schimmel auf die Spur!

BGM/BGF



REGINA MIEBLER

Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Stadtverwaltung Neuwied

Engenser Landstraße 17  
56564 Neuwied

02631-80 22 09  
[www.stadt-neuwied.de](http://www.stadt-neuwied.de)  
[rmiessler@stadt-neuwied.de](mailto:rmiessler@stadt-neuwied.de)



## KOMPETENZEN

- Gesundheitsschutz
- Arbeitsschutz
- Betriebliches  
Eingliederungsmanagement
- Betriebliche  
Gesundheitsförderung

Die Koordinierungsstelle „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ (BGM) bündelt innerhalb der Stadtverwaltung die Aktivitäten zum Thema „Gesundheit“, entwickelt sie weiter und macht regelmäßig neue Angebote.

Schwerpunkte der Arbeit unter Leitung der Gesundheitsmanagerin Regina Miebler sind Gesundheitsschutz, Arbeitsschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) und Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) mit den Schnittstellen Personal- und Organisationsentwicklung.

Damit verfolgt die Verwaltung als Ziele die Vermehrung des Gesundheitsgewinns und eine Steigerung der Gesundheitskompetenz ihrer Mitarbeiter. Dabei gewonnene Erfahrungen bringt das BGM der Stadt in das Netzwerk „Gesunde Region“ ein und bietet als Leistungen Information und Beratung, Struktur- aufbau und Dokumentation.

# REFERENZEN



**FRANK EICHHORN**  
GESCHÄFTSFÜHRER

Gesundheitsmanagement spielt schon länger eine wichtige Rolle für uns, auch unterstützt durch unseren amerikanischen Mutterkonzern Barry Wehmiller. Wir sehen es als unsere

Aufgabe an, jeden Mitarbeiter darin zu unterstützen, so lange wie möglich seine Tätigkeiten ausführen zu können.

Eine zentrale Aufgabe für unsere Führungskräfte ist es, unsere Mitarbeiter jeden Tag gesund, sicher und erfüllt nach Hause zu schicken.

Seit der Gründung des Arbeitskreises haben wir bereits auf viele Angebote zurückgegriffen, dies hat die Vielfalt unserer Angebote erweitert und unsere Mitarbeiter waren jeweils begeistert von den Inhalten.



**NICOLE LÜHRING**  
VICE PRESIDENT CULTURE  
& PEOPLE DEVELOPMENT

Es ist uns ein großes Anliegen, unsere Mitarbeiter nicht nur im Rahmen der Gesunderhaltung zu unterstützen, sondern auch das gemeinsame Miteinander zu fördern. Mit den Kompetenzpartnern des Arbeitskreises, haben wir bereits einige Aktivitäten umgesetzt. U. a.

- Gesundheitskurse im Hause W+D u.a. Yoga, Rückenfit, Progressive Muskelentspannung etc. mit RehaMed Neuwied

- MOVE - die Bewegungswerkstatt mit Jörg Schlüter

- Ernährungskurse mit Bernd Michael Meier

Des Weiteren bieten wir für unsere Mitarbeiter folgendes an:

- Firmentennis-Kurse

- Virtueller Firmenlauf mit Tappa

- Teilnahme am Münz Firmenlauf

Aber nicht nur die Gesunderhaltung ist uns sehr wichtig, sondern auch die Sicherheit unserer Mitarbeiter. Wir unterstützen unsere Mitarbeiter daher mit

- Fahrsicherheitstrainings

- Erste Hilfe Kurse

\* Mitarbeiter - sind alle Geschlechter gemeint

# REFERENZEN



ALLAR GMBH & CO. KG

Allar - der Name steht für Zerspanungstechnik von höchster Qualität. Das Unternehmen fertigt Präzisionsteile aus Kunststoff für die verschiedensten industriellen Bereiche, ist entsprechend zertifiziert und liefert weltweit. Kompetenz, Präzision und Erfahrung sind für Allar die Basis, um kundenorientiert und kostengünstig zu produzieren.



BKF-SCHULE GMBH

Vom Mofa bis Bus - Die BKF-Schule bildet in allen Führerscheinklassen aus. Dabei setzt das zertifizierte Unternehmen auf ein breites Angebot - inklusive Führerscheinausbildung in nur zwei Wochen. Auch Aus- und Weiterbildungen für Erwachsene in den Bereichen Lager und Logistik mit IHK-Abschluss sowie CNC-Weiterbildungen gehören zum Programm.

Die Produktion von Präzisionsteilen erfordert eine oftmals stehende Tätigkeit, der Job des Fahrlehrers ist vielfach mit längerem Sitzen verbunden. Zwei Beispiele dafür, wie der Beruf zu einseitigen Belastungen führen kann. Mit allen bekannten Folgen. So sind es häufig Erkrankungen an Muskeln und Skelett, die in einer Arbeitsunfähigkeit enden.

Die beiden Unternehmen Allar und BKF sind aber auch Beispiele dafür, wie Firmen im Rahmen ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements dieser Herausforderung begegnen können. Etwa durch der jeweiligen Situation angepasste Lösungen wie gesundheitsfördernde Bewegungsangebote, die in der Gruppe zudem den Teamgeist fördern.

Denn: Gesunde Mitarbeiter - gesunde Firma.





# NICHT WARTEN JETZT STARTEN

Die Kompetenzpartner des Arbeitskreises  
stehen zu Ihrer Verfügung.



**WIRTSCHAFTSFORUM  
NEUWIED E.V.**

WirtschaftsForum Neuwied e.V.  
Allensteiner Straße 77  
56566 Neuwied

Tel. 02631-9 39 50 52  
Fax 02631-9 39 50 53  
[info@wirtschaftsforum-neuwied.de](mailto:info@wirtschaftsforum-neuwied.de)  
[www.wirtschaftsforum-neuwied.de](http://www.wirtschaftsforum-neuwied.de)